

2024年

健康スポーツははじめませんか!

盛岡の健康づくり お役立ちガイド

盛岡の総合型地域スポーツクラブを紹介します



総合型地域スポーツクラブ

県民が「いつでも」「だれでも」「好きなレベルで」「世代をこえて」「いろいろなスポーツを」「いつまでも」楽しむことができる地域のスポーツコミュニティが「総合型地域スポーツクラブ」です。
地域住民の皆さんのアイデアによって自主運営され、健康・体力づくりだけでなく地域の活性化や学校の部活動との連携をしながら、気軽にスポーツに親しむことのできる環境を目指しています。

地域の皆さん

クラブの運営への参画

地域住民の自主的・主体的な運営

(クラブマネージャー、指導者、ボランティアスタッフなど)

会員として活動へ参加

会費を支払う(受益者負担)

多様目

- 自分のやりたい種目に
- 複数の種目に

多世代

- 幼児から高齢者まで
- 親子で、家族で、仲間と

多志向

- 自分が楽しめるレベルで
- 自分の目的に合わせて



総合型地域スポーツクラブ

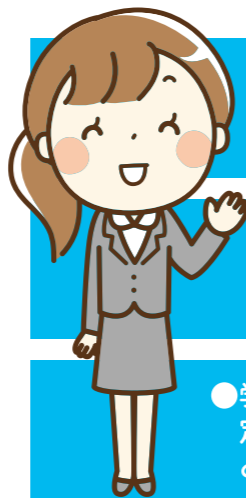
～多種多様な事業の展開～

定期活動

- スポーツ教室、スクール
- サークル活動(文化的活動を含む)等

不定期活動

- 医師による健康相談
- 指導者講習会
- スタッフ研修会 等



●クラブ運営の要となるクラブマネージャー

●会員の交流拠点となるクラブハウス

●学校施設・廃校施設等を定期的・継続的な拠点として利用

連携・交流事業

- 会員の世代間の交流を図る行事やイベント
- クラブ指導者の派遣による学校の授業・部活動への支援
- 地域住民全体を対象としたイベント等

総合型地域スポーツクラブに期待される効果

- 青少年の健全育成
- 障がいのある人もない人も共に参加
- 子供から大人までレベルに応じた一環指導
- 地域コミュニティの形成
- 高齢者の生きがいづくり
- 医療費の軽減

運動やスポーツをやってみたくて考えているあなたへ



- 📍 どこで・なにが・できるの？
- 📖 このガイドは、健康スポーツの窓口です！
- 📱 詳細は、QRコードで検索！

このガイドは、盛岡市内の総合型地域スポーツクラブを为您介绍しています！

対象は、アイコンで分けています！



ジュニア教室



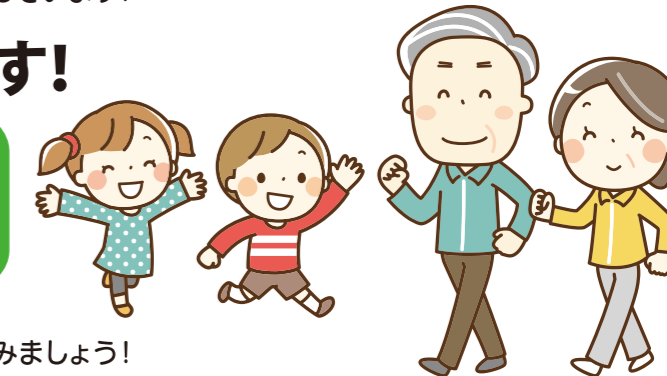
一般教室



シニア教室



サークル活動



上記のアイコンから、自分に合った健康づくり教室を見つけてみましょう！

一般社団法人 盛岡市総合地域スポーツクラブ連絡協議会 (もりスポネット)

平成28年12月、市内7つの総合型地域スポーツクラブで、クラブそれぞれの持つ「強み」と「弱み」を共有し、相互に補っていく組織として設立した法人です。

特定非営利活動法人 まつぞのスポーツクラブ

コムスポクラブ東厨川

特定非営利活動法人 いーはとーぶスポーツクラブ

一般社団法人 Bonds スポーツクラブ

連携団体 特定非営利活動法人 3D SPORTS

一般社団法人 盛岡市総合地域スポーツクラブ連絡協議会

もりスポネット

事務局：盛岡体育館内 (指定管理者：盛岡市スポーツ協会)

連携団体 特定非営利活動法人 たますぽ

オブザーバー 盛岡市スポーツ推進課・盛岡広域スポーツコミッション

連携団体 見前地区 総合型スポーツクラブ

岩手県スポーツ振興課・岩手県体育協会・岩手県広域スポーツセンター・岩手県総合型スポーツクラブ連絡協議会

盛岡市からの業務委託事業：盛岡市健康づくり習慣化推進業務・元気はなまる筋力アップ教室運営業務

特定非営利活動法人 まつぞのスポーツクラブ



「元気で活気あふれるまちづくり」を目標として、盛岡市松園地区を中心に活動している総合型地域スポーツクラブです。

《地域に根差したクラブ》として地域の様々な声を取り入れながら、子供から高齢者まで誰もがスポーツを楽しみ感じてもらえるような多世代・多目的プログラムを実施しています。



- ママとベビーのハッピータイム●jr陸上●jrサッカー●jrテニス●jrソフトテニス●jrバスケットボール●jr体操●jrバドミントン●ボール遊び●ボール運動●親子イベント



- テニス●トレッキング●ママとベビーのハッピータイム●ノルディックウォーキング●ポッチャ●親子イベント



- ニュースポーツ●笑顔ひまわりいきいき(介護予防教室)●トレッキング●ノルディックウォーキング●ポッチャ●グランドゴルフ



- テニス●ノルディックウォーキング●バドミントン●ソフトバレーボール●バスケットボール



お問い合わせ

盛岡市西松園3-19-4 松園テニスコート内 TEL(平日のみ)・FAX/019-663-9280
E-mail/head@matsusupo.net HP/http://matsusupo.net



HP

特定非営利活動法人 いーはとーぶスポーツクラブ



地域の子どもからお年寄り、さらには身体に障がいを持たれている方々からトップアスリートを目指す方々まで、スポーツの幅広い魅力と限りない可能性を発信。スポーツの教室、大会、イベントなどの事業を展開しています。岩手の恵まれた自然の中で、スポーツ事業を通じた地域のコミュニティづくりのお手伝いもしています。子供会・PTA、自治会のレクや運動会などの企画運営も行い役員さんを応援！いつでもお気軽にご相談ください！



- からだあそびクラブ●ミニバス●ハンドボール●陸上●バドミントン●ダンス●フットサル●水泳●いーはとーぶスキー学舎●自然スポーツ塾川遊び●スポーツウエルネス吹矢●乗馬教室



- スポーツウエルネス吹矢●着付け教室



- グランドゴルフ●ポッチャ



- スポーツウエルネス吹矢・いわて・いーはとーぶ支部●いーはとーぶSCスキークラブ●みちのくレディーススキークラブ



お問い合わせ

盛岡市本町通2-14-28 TEL/019-622-1110 FAX/019-601-6541
E-mail/ihatov@iispo.jp HP/http://https://www.iispo.jp/



HP

コムスポクラブ東厨川



コムスポクラブ東厨川は複数の種目・多世代の会員がレベルに合わせた活動ができます。定期的・継続的な活動で、健康づくりや、仲間との交流、青少年の健全育成などの地域づくりを目指しています。



- 小学生テニス(初級者コース、中級者コース)●ミニバスケット



- レディステニス(初級コース・中級コース)●剣道●居合道●ソフトボール●軽体操●ボウリング●ラージボール卓球●ニュースポーツ●グラウンドゴルフ



お問い合わせ

盛岡市前九年3-9-37 盛岡市屋内ゲートボール場内 TEL・FAX/019-641-8484
E-mail/comispo.hk@jewel.ocn.ne.jp HP/http://sites.google.com/view/komisupoclubhk



HP

一般社団法人 Bondsスポーツクラブ



ほとんどの教室を通年で実施しており、いつでもご参加いただけます。「運動してみようかな」と思い立ったらぜひ！お試し参加大歓迎です！運動を生活の一部に取り入れて、楽しく健康な毎日と一緒に送みましょう！出前講座も好評いただいております。お気軽にお問い合わせください。



- からだ塾(ボール運動)●ベビママエクササイズ



- ゆるりんヨガ●ピラティス(火曜、木曜、日曜)●ベビママエクササイズ



- ゆるりんヨガ●ピラティス(火曜、木曜、日曜)●笑顔ひまわり仁王教室●あひるの会



- 楽ピラサークル●おげんきクラブ



お問い合わせ

盛岡市川目町12-15(中村方) TEL/090-8925-5812
E-mail/bondsnakamura@gmail.com HP/https://bspo-morioka.com



HP

特定非営利活動法人 3D SPORTS



3D SPORTSは、子どもたちのより良い未来作りをテーマに活動しています。様々な運動に取り組む中で、運動面だけでなく、心と体と頭の3つの面を育てています。



- 幼児体育
- 児童体育
- チャレンジクラス(体操)
- スポーツチャレンジ(球技)



お問い合わせ 盛岡市紺屋町6-31 丸中産業ビル204 TEL/070-5328-5904
E-mail/3dsports.since2012@gmail.com

特定非営利活動法人 たますぼ



～運動は、たまやまの力(つから)だ!～
玉山スポーツクラブの略で、多趣味・多世代・多思考の総合型地域スポーツクラブを運営する団体です。いろいろな世代の人が、「自分のしたい種目を好きな時にできるような体制を作っています。また、運動やスポーツ、健康体操、文化的活動などを通じて、元気で楽しく過ごし、それが地域づくりに結び付くのを目的としています。



- タグラグビー
- キッズダンススクール
- 水泳教室
- ヨガ
- ZUMBAGOLD®●ZUMBA®
- かんたん筋トレ
- かんたん美BODY
- 美ューティ BODY WAVE®
- ステップ教室●アクアビクス
- ヨガ
- フレッシュ!脳筋教室

お問い合わせ 盛岡市盛岡市巻堀字幅下61 TEL/080-6424-0769
E-mail/tamasupo1@gmail.com HP/http://https://www.tamasupo.club/

見前地区 総合型スポーツクラブ



見前地区住民など相互の連携を図り、スポーツの普及と健康維持に努め明るく住みよい地域づくりに貢献することを目的に、スポーツクラブ事業を行っています。「誰でも・いつでも・どこまでも・いつまでも」をモットーとし、気軽にスポーツに親しみスポーツ活動に参加できる企画事業を中心に、各町内会(25組織)、自治公民館(21組織)等との緊密な連絡と指定管理受託施設「都南体育館」年間利用団体の協力を得て諸活動を実施しています。



- エアトランポリン
- バトントワリング
- テニス
- 健康ウォーキング●健康体操
- テニス
- 健康ウォーキング●健康体操
- ミニソフトバレーボール
- ポッチャ

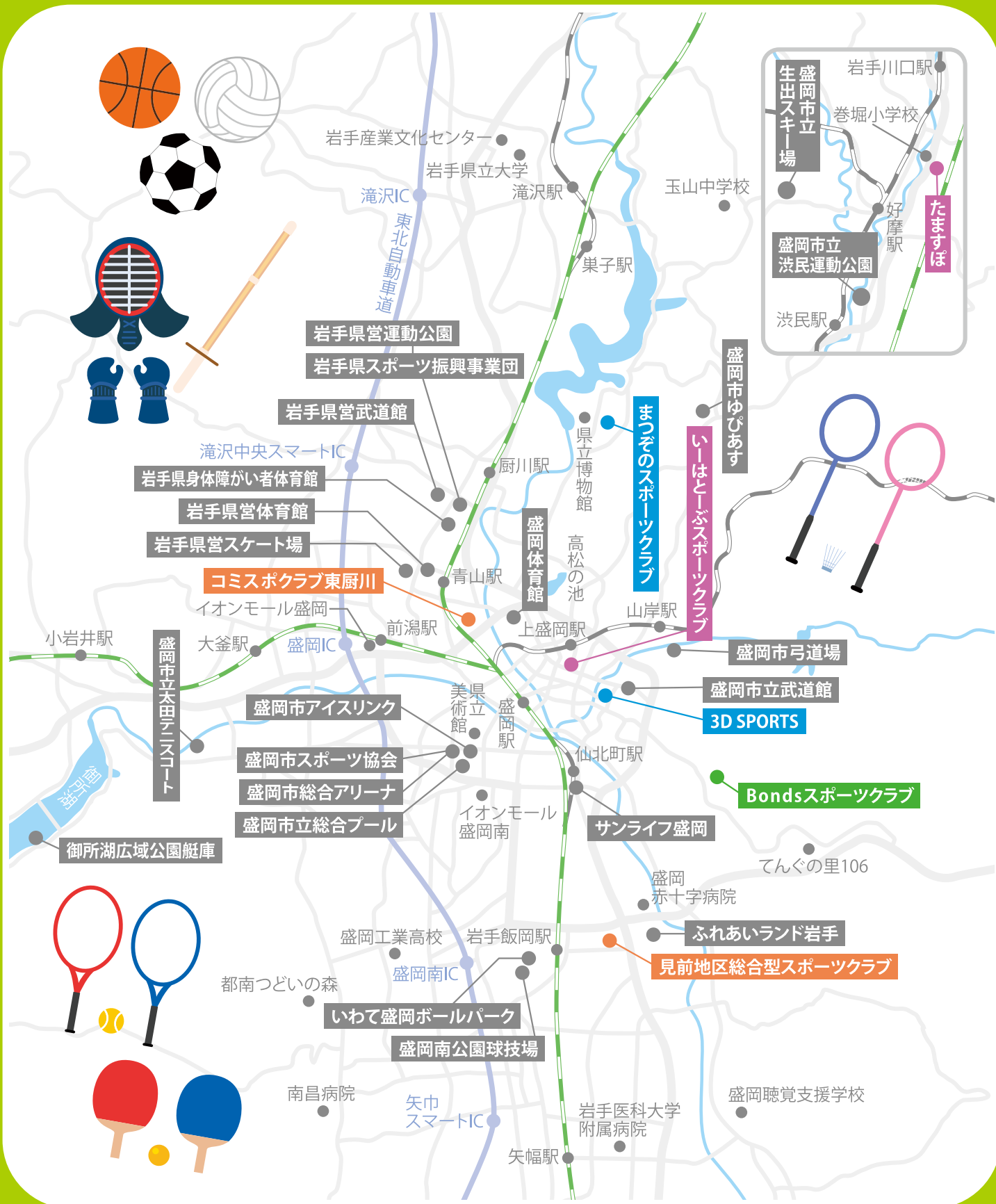
お問い合わせ 盛岡市津志田14-19-1 都南体育館内 見前地区スポーツ振興会
TEL・FAX/019-637-2219 E-mail/tonan-taiiku@ec4.technowave.ne.jp

総合型地域スポーツクラブは、こんなところでも!!

令和5年度
盛岡市地域スポーツ
活動体制整備事業
5体験会の実施



本事業は、スポーツ庁の「休日の部活動の地域連携・地域移行」の実証事業において、もリスポネットが実施主体として協力しています。



●お住まいのお近くの県営スポーツ施設、市営スポーツ施設、公民館、地区活動センターでも健康づくり教室を行っております。直接、各施設にお問い合わせください。

- このリーフレットに掲載されている情報は、予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
- 新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染症予防のため、ご利用いただく皆さまには以下の注意事項にご協力をお願い致します。
- マスクの着用 ●手指消毒 ●発熱等症状のあるお客様は、恐れ入りますがご利用を控えて頂きます。

企画・制作／(一社)盛岡市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会(通称:もりスポネット)〒020-0066 盛岡市上田三丁目17-60 盛岡体育館内
お問い合わせ／Email:morispo.net@gmail.com